



12月号

リーゴ正保保育園だより

令和7年12月発行
一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園
園長 斉田 由紀

12月になり、ぐっと冷え込む日が多くなりましたね。先日、引率でさくら組の子どもたちとお出かけした際の出来事を紹介します。道を歩きながら手をつないでいた2人の子ども。その会話に耳を傾けてみると、どうやら意見の食い違いがあったようです。指摘された子は納得ができず、自分の思いを一生懸命言葉にして相手に伝えていました。すると、指摘した子はその気持ちをしっかり受け止め、「そっか、そんな気持ちだったんだね。分からなかったから、ごめんね」と、穏やかに返してくれました。お互いを否定するのではなく、気持ちを伝え合い、認め合う姿はとても素敵で、そばにいた私の心まで温かくなりました。納得し合った子どもたちの表情は、とても晴れやかでした。
純粋な子どもたちから学ぶことは、大人の私たちにとって本当にたくさんあると感じたひと時でした。

12月の予定

- *12月 1日(月) 年長児プロジェクト:5歳児対象(サッカー)
荒子川公園にてリーゴ南大高保育園の子どもたちと交流
- 5日(金) 正保小学校交流会(5歳児対象)
- 20日(土) クリスマス会(2.3.4.5歳児対象)
場所:名古屋港ポートビル講堂
- 24日(水) クリスマス会(0.1歳児対象)

- *セルジオコーチのサッカー… 第1・2水曜日
- *ウォーレン先生の英語… 第1・3水曜日

～クラス懇談会について～

- | | |
|------------|-------------|
| 2/5(木)もも組 | 2/6(金)すも組 |
| 2/9(月)うめ組 | 2/10(火)きく組 |
| 2/12(木)らん組 | 2/13(金)さくら組 |

今年度最後の懇談会になります。子どもたちの成長を保護者の皆様と分かち合う時間にしたいと思っています。1年通して大切にしてきた事など、お話できたらと思っています。保護者の皆様には午後から参加していただき、一緒におやつを食べて降園になります。
さくら組は年間通して学んできたお抹茶を披露します。



保育園の休園日

12/28(日)～1/4(日)
この期間はお休みになります。

今後の予定

- *1月 5日(月) 山下先生巡回【午前】
- 15日(木) 佐光先生巡回【午前】
- 21日(水)～23日(金) 港北中学校職場体験
- 21日(水)～22日(木) 宝神中学校職場体験
- 24日(土) 親子で運動を楽しむ会
正保小学校体育館(らん・さくら組対象)
- *2月 3日(火) 豆まき
- 10日(火) 年長児プロジェクト(サッカー)
- 5日(木)～13日(金) クラス懇談会
- 18日(水) 保育まつり(さくら組対象)

11月

食育だより



らんいさくら

さつまいもクッキング



手を切らないように
軍手をはめてそっと
慎重に。。。



保育園で育てたさつまいもをチップにして食べました。ピーラーを使ってさつまいもを薄く切り、水にさらしてあく抜きをし、ホットプレートに油をひいて焼きます。塩をパラパラと振ってできあがり！
小さいさつまいもが多く、ピーラーを使って薄く切るのに苦労しましたが、みんなじっくりと集中してがんばってくれました。自分たちで作ったチップは格別のように、おいしいと笑顔で食べていました。

そろそろかなあ？



できたてで
おいしいね！

うめ

かぼちゃ豆腐団子クッキング

うめぐみさんはおやつメニュー、かぼちゃ豆腐団子のクッキングに挑戦！かぼちゃの種を自分たちで取り、調理室でスチームし柔らかくなったかぼちゃをスプーンですくって、豆腐や白玉粉などの材料をこねて混ぜ合わせます。それを一人一人手に取って、楽しくお団子作りをしました。手に付いたかぼちゃをペロリと味見して「美味しい！」と言ってる子も♪



お団子作り
たのしいね♪



まあるくなあれ
ころころころー

★クリスマスメニュー★

【給食】

ハンバーグカレーライス
スパゲティーサラダ、一口セリー

【おやつ】

クリスマスケーキ



ももぐみ

11月入所のお友だち☆
よろしくね～!!

室内あそび

室内ではよく木を使い身体を動かしています。



保育者に足下支えて
もらってふかふか
お座りしています。



感覚あそび

てしほこ?! ふいふわ?
いろいろな感触を
とらえようね!!
お座りしています。

名前を呼んでも
ニコニコ笑っています!!

公園 & 園庭あそび

ハイハイ出来る子は 自分で"かた"
足踏んばって登っています。



いつも一緒のお友だちの顔で
賞え目が合うと笑っています。



シーソーに乗って
ゆらゆら♪



たのしい公園で遊びまわっています!!

どうやって登ろうかな?!!
考えてるのかな?

【 すももぐみ ～11月の様子～ 】

11月より新しい友達が仲間入りし、「だあれ？」と名前を聞いたり、泣いている様子を心配そうに見ていたり友だちの様子に興味が発生えてきて関りが増えてきた子どもたちです。先日は、親子で運動を楽しむ会にご参加いただき、ありがとうございました。当日は、なれない雰囲気不安になる姿も見られたと思いますが、子どもたちが、いつも楽しんでいる遊びを取り入れたことで子どもたちの『楽しい！わくわくする！』という気持ちに共感して頂けていたら嬉しいです。

🍁 製作大好き 🍁



スタンプが大好きで盛り上がってくると椅子に座っていても立ち上がってしまいます(笑)



栗の製作をしました。スタンプしているのは栗のイガです。「大きな栗の木の下で」の歌も大好きなので歌いながら楽しむ姿もありました。🍂



🍁🍁 歩こう（お散歩）しよう！ 🍁🍁



いろんな遊具にも挑戦しています♡



11月はお散歩へたくさん行きました！園庭へ行くと「せんせー、歩こうしよう！おねがい！」と保育士に言葉で伝えてくれるようになり、その可愛さに保育士はメロメロです。特に手を合わせて「おねがい！」と言われると「よし！行こう！」と思ってしまう。公園に行くときもありますが、周辺をのんびり歩いて、電車やバスに電機と…いろいろなものに興味が広がっているの、歩くだけでも発見があり楽しそうです。「電車、バイバイ👋」「行かないで、待って！」と追いかけようとする姿も見られますよ(笑)公園でもブランコやすべり台が人気でしたが、鉄棒やジャングルジムなどにも挑戦する姿もあり、成長を感じています。寒くなってきましたが、寒さに負けず、体調管理に努めながら、元気いっぱい遊びたいと思います。

うめ組 11月の様子

11月になり園外に散歩に行くとキンモクセイの匂いや、銀杏の実の少し嫌な匂いがしたり、どんぐりが落ちていたり、風で落ち葉が舞ったりと五感で秋を感じることができました。公園では落ち葉をヨットに見立て水溜まりに浮かべて楽しむ子や、お気に入りの遊具を何度も楽しむ子などそれぞれが好きな遊びに夢中になっていました！たっぷり遊んだ後の帰り道は足取りが重くなったり、うとうとしながら給食を食べている子もいてそれだけ全力で遊んでいるんだなと微笑ましいです😊



ヨット浮かぶかな？



先生みたいでしょ〜♪



登れたよ〜！



お友だちの真似っこ♪



シーソー楽しい♡



どんぐりを拾って…ポケットに🍂 お友だちに見せてあげてるよ！



葉っぱのお化け〜👻



もう少しで届きそう…



ここにいるよ〜！

チンゲン菜の芯を使ってスタンプをしました。公園で見た落ち葉の色を思い出しながら製作を楽しみました。「チンゲン菜っていうお野菜なんだよ！」と話すと思議そうに見ていました。「お野菜食べな〜い！」という声も聞こえてきましたが…(笑)素敵な作品が完成し、廊下に飾ると自分の作品を見つけ友だちと嬉しそうに見ていました！



野菜大好き♡という子ももちろんいますが、野菜苦手〜という子が多いうめ組さん。『野菜=食べない』ではなく野菜を身近に感じ、少しでも『食べてみよう』と興味を持てるようにおやつ作りに挑戦しました。調理さんにお手伝いをしてもらいながら『かぼちゃのきな粉団子』を作りました。かぼちゃの種取りから、生地形成まで自分たちで行い、最初は『かぼちゃ食べれない〜』と言っていた子から『おいしそうだね〜』という声が！！蒸して潰したかぼちゃを味見してみました！普段『野菜イヤ！』という子も味見をしていましたよ！丸く形成した団子を調理室で加熱してもらい、できあがった団子にきな粉をかけ午後のおやつで食べました♪『お団子作ったね』『混ぜ混ぜしたね』と楽しそうに味わっていました☆



中はどうなっているかな〜



種を取り、煮ると…



柔らかくなってる！



豆乳、水、上新粉を入れる



黄色になった！

運動を楽しむ会にご参加いただきありがとうございます！子どもたちは想像以上の力を発揮してくれました☆保護者の方も楽しんでいただけていれば幸いです！



〜おまけ〜
最近はお昼寝タオルを自分で畳もうとする姿も見られます！何事もやってみようとするうめ組さん素敵です♡



完成☆おいし〜！



コロコロ〜お団子できたよ！

きくぐみ

11月の様子

先日の『親子で運動を楽しむ会』ではご参加いただきありがとうございました。急な変更となったにもかかわらず、無事終えることができましたのも保護者の方々の協力のおかげです。子どもたちは少々緊張気味の子もいましたが、楽しそうな笑顔も見ることができました。素敵な会になり、思い出がまた一つ増えました。

きくぐみもらん、さくら組さんに混ざって綱引きの経験をさせてもらいました。



パパー ママ～
がんばれ～



11月の製作はミノムシを作りました。折り紙や包装紙をビリビリやぶり、はだかのミノムシに洋服を着せるようにのりではりつけていきました。「もうこれで寒くないかな～？」なんて友だちと話しながら楽しんでいましたよ。

たくさんお洋服
着せたよ！
これでミノムシさん
寒くないね！



たんじょうび
おめでとう！

11月生まれの
おともだち



11月は天候もよく、戸外遊びを存分に楽しむことができました。身体全体を十分に動かし、友だちの真似をして、木登りや鉄棒に挑戦したり、かけっこの勝負をしたりする姿が見られました。こんな気持ちのいい気候が続くといいのですが…



リーゴの中央にあるシンボルツリーが大好きな子どもたち！最初は怖くて高いところまでは登っていきることができなかった子も毎日挑戦していくうちに自分で怖さを克服して少しずつ上に登れるようになってきました。子どもたちの挑もうとする限りない力には感服です。

よ〜い どん！



ピザを焼いてます



さくららん

12月はみんなの楽しみにしてるクリスマス。サンタさん来るかな？何お願いしようかな？ともうわくわくしています。

親子で運動を楽しむ会はインフルエンザが蔓延してしまい、残念ながら延期になってしまいました。クリスマス会はみんなが元気に参加できるように、健康管理に気を付けていきたいと思います。手洗い、うがいしっかりしていきましょうね。

さつまいもほり

さくらぐみが裏の畑で育ったサツマイモを掘りました。



らんぐみさんは数が少ないため見てるだけでしたが、掘られてくるさつまいもを見て楽しんでいました。さあこのさつまいも何ににして食べようかな？とみんなで相談しました。

クッキング

掘ったさつまいも🍠でポテトチップスを作りました。らんぐみさんがピーラーでスライスして、さくらぐみさんがホットプレートで焼きます。できたポテトチップスに塩をかけてばっく。「おいしー」お皿に分ける暇もなく出来上がるとすごい勢いでなくなっていきましたよ。



年長児の集い

年長児のつどいで港文化小劇場へ。港区の多くの園が集まり、劇団飛行船の「あかずきんちゃん」を観劇しました。歌や踊りを一緒に楽しみ帰りは出入口でお見送りをしてくれてハイタッチ！



始まる前は疲れていたみんなの顔も音楽が始まると元気いっぱい！



港図書館の横の公園【港北公園】で遊びました。富士山滑り台や違う遊具に大はしゃぎ！給食に間に合うように帰るには1時間ほどしかなかったけど、楽しんでいました。



園庭・公園遊び

みんなでぶらさがって..



一緒にシーソー遊び。
同じ重さかな？

小さい子と一緒によかごめかごめ～



木登りに挑戦！とりさんを見つけてうれしそう！何匹いるかな？木に登ることがますます楽しくなりました。



電車発車しまーす！

テラスで綱引き。がんばれー！