



## 2月号

### リーゴ正保保育園だより

令和8年2月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 斉田 由紀



園庭の梅の木に、たくさんのつぼみが膨らみ始めました。よ〜く見てみると、小さな花が顔をのぞかせている木もあり、春の訪れに心が弾みます。それと同時に、この季節は愛しいさくら組さんが巣立つ時期でもあります。日に日に大きくなるつぼみを眺めながら、どこか寂しく、複雑な気持ちを感じる今日この頃です。この梅の木は毎年、さくら組が中心になって「梅ジュース」を作ります。収穫量はその年によりますが、7月のプール開きの暑い盛りに子どもたちが喉を鳴らして飲む一杯は格別です。寒い冬をじっと耐えてつぼみを膨らませ、春にかけてゆっくりと花を咲かせ、初夏に立派な実をつける。その梅の姿は、リーゴの子どもたちにそっくりだな、と感じます。ゆっくり、ゆっくりと時間をかけて成長し、やがて一人ひとりが自分らしく、素敵な姿を見せてくれます。パパ、ママ！！どうか、誰かと比べるのではなく、目の前にいる、わが子の「素敵なところ」を見つけてくださいね。もし「なかなか見つからない！」と焦ってしまう時は、いつでも私たちに聞いてくださいね。私たちは、子どもたちの素敵なおところを、数えきれないほどいっぱい知っています♡

#### 2月の予定

3日(火) 豆まき

4日(水)わくわく着物体験&撮影会

※対象:1~5歳児クラス

10日(火) 年長児プロジェクト(サッカー)

5日(木)~13日(金) クラス懇談会

18日(水) 保育まつり(さくら組対象)

\*セルジオコーチのサッカー… 4日・25日

\*ウォーレン先生の英語… 第1・3水曜日

#### 今後の予定

\*3月 3日(火)ひな祭り

13日(金)消防署見学(らん・さくら組対象)

14日(土)新入園児説明会

19日(木)お別れ遠足(らん・さくら組対象)

24日(火)内科検診

27日(金)お別れ会

28日(土)卒園式

\*4月 4日(土)入園式



#### お迎え時間の変更について

みえるんでのお迎え時間変更は、**15時までの入力**をお願いします！

(15時を過ぎますと、タブレット等、確認する時間が取れない事もある為)

**15時以降は園にお電話**をかけて頂けると大変助かります。

~ご協力をお願いします~



# 食育だより

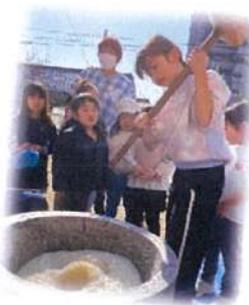


## おもちつき

1月は保育園では子どもたちに季節ならではの行事や伝統に触れたり、普段食べている食事への興味をより深めたりしてほしいと思い、餅つきを行っています。臼と杵を使っての本格的な餅つきは、ここ最近ではなかなか経験できないかもしれませんね。



おいしくなあれ  
べったん!!



よいしょ…!  
杵って重いなあ…

## きくらん・さくら

## ほかほかのもち米をちょっと味見!

「よいしょ、よいしょ!」。子どもたちも一緒に大きな声で応援です。みんなの力が合わさって美味しそうなおもちが完成しました。きくらん・さくらはつきたてのおもちを給食の前に「あんこ」「しょうゆ」「きなこ」どれにしようかな? 「おいし〜い!」「やわらかい!」自分たちでついたおもちが格別だったようです。

## 2/3 節分行事食

**[給食]** 恵方巻、からあげ、すまし汁、みかん

**[おやつ]** 鬼まんじゅう、節分豆



おもちっていろん  
な食べ方があって  
おいしい!



つきたてのおもち  
をちょっと味見  
あ〜ん♪



# ～ももぐみ～

感触あそび  
&  
1月製作

夏頃からゼリーヤク、木箱包材(フチアチ)やペットボトルの  
テコボコも角虫のりと感触あそびを準備してきました。  
今回は糸の臭いを使い、糸馬を作りました。



初製作!!



糸の臭いの  
感触どんな  
感じかな!?



みんなの願い事か  
かかないますよーに♡

おもちゃつき

火気あがったもち米から  
湯気があがると  
不思議そうにじと  
見ていましたよ～!!



へっぴんこ



おたんじょうひおめでとう!! 1月生まれのおともだち

糸丸 1さい

すくすく大きくな～れ!!



手型をとったよ



# 【 すももぐみ ~1月の様子~ 】



## もちつき・パン作り



「重いよ〜!」



お餅つきの準備が始まると、窓から興味津々! 「よしよ!」といいながら、お餅をついていました。しばらくお餅つきごっこで盛り上がりました(笑)



おいしくなれ♡



子どもたちが大好きなパンを作りました!袋に材料を入れてコネコネ。こねた物をラップに包んで丸めました。「おいしくなれ!」の魔法をかけながら丸める姿が可愛らしかったです。少し硬くなってしまったので、2月にまたリベンジします!!



ちょっと硬いけど、美味しいね♡

## 色々な遊びを楽しんだよ



たくさん詰めたよ



福笑いをしたよ!



凧あげもしたよ!



公園♡大好き!



お掃除隊出動!



タイヤの中から「いないいないばあ!」

興味が広がり、いろいろな遊びをやってみようとする姿が見られるようになりました。友だちとの関りも深まり、友だちから刺激を受けながら同じ遊びを楽しんでいます。おしゃべりも上手になり、子どもたちとおしゃべりすることが楽しみです。1月もたくさん成長が見られて嬉しかったです。



# うめ組



新しい年が始まり今年も元気いっぱいなうめ組の子どもたち。外の空気もすっかり冷たくなりましたが、友だちと遊んでいると寒さも忘れて夢中で遊んでいます。最近は友だち同士で遊ぶ姿が多く見られるようになり友だちと笑い合う姿は微笑ましく、成長を感じます。気持ちを上手く言葉で伝えられずトラブルになることもまだまだたくさんありますが、友だちとぶつかることで相手の気持ちを知ったり言葉で伝えることの大切さに気づく貴重な経験だと思います。友だちとたくさん遊んでたくさん思いをぶつけ合って様々なことを経験して行ってほしいです。時にはご心配をお掛けしてしまうこともあるかもしれませんが、温かく見守っていただけると嬉しいです。不安なこと、心配なことがあればいつでもお話しくださいね！



力を合わせて回そう！



シーソー楽しい☆

手を繋いで追いかっこ♪



こんなこと出来るよ♪



カンカンカン 🚗



雪が残ってた❄️

餅つきに挑戦しました！みんな力強く杵を振り上げていて驚きました！「よいしょ！」と掛け声を言ったり、手を叩いて友だちを応援したりして日本の伝統文化に触れて楽しむことができました。出来上がったお餅はきな粉や醤油砂糖などでおいしく食べました♪お餅いらない～と言っていた子も自分がついたお餅は特別だったようでおかわりをする子もいました☆また製作でお餅をスタンプでしました。「お餅ぺったんしたよね～」「楽しかった！」と餅つきを思い出しながら製作を楽しんでいました。



かっこいいでしょ☆



よいしょ！よいしょ！



ぺったんぺったん！



スタンプ楽しい♪



どの具材を入れようかな？



おいしくな～れ！



お餅おいしい♡

# きくぐみ 1月の様子



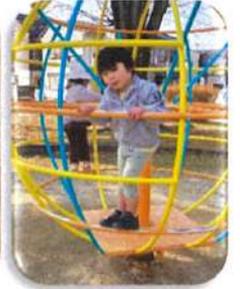
新年が始まりました。あっという間に1か月がたち、子どもたちも少しずつらん組に進級することを意識するようになってきました。らん、さくら組がしていることに興味津々で背伸びをして真似をしようとしています。素敵なお兄さん、お姉さんに憧れているようです！

## 正月遊び

さくら組が凧揚げをしているのを見て、すぐに「いいな～」「凧作りたい！」と自分の凧を作って公園にあげに行きました。



たこあげ  
楽しみ～！



かるた取りは真剣勝負！  
負けるもんか！

さくら組さんがかるとの読み札を読んでくれました。

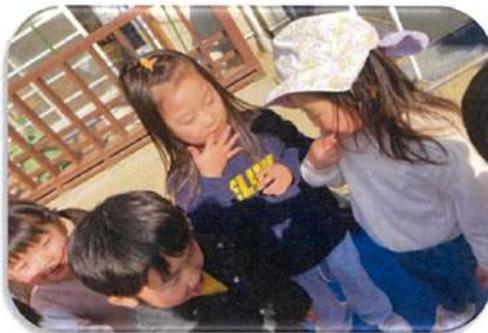


折り紙で作ったこまだよ！よく回るんだよ！  
みんなで勝負だ！



# もちつき

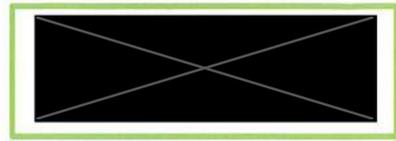
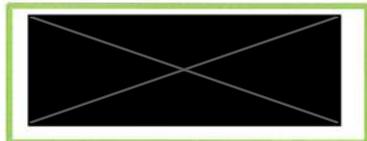
「お正月におもち食べたよ!」と「きな粉のおもち好き~」と楽しみにしていたもちつき!杵を振り上げて自分でついたもちは格別なおいしさだったようです。



おいしい~!



## 誕生日おめでとう





厳しい寒さが続いており、乾燥も気になるこの時期。早い子は花粉症に悩まされる季節でもありますね。2026年の春はスギ・ヒノキの飛散が多いと予想されているそうです。花粉症対策について子どもたちと話し合った際に1番多く出た言葉は『マスク』でした！花粉はお口やお鼻を守ることで対策できることを知っていた子どもたちの知識に驚いた保育士。今年の春もどうにか乗り切って、赤鼻のトナカイにならないことを願っています…



### たこあげ



ビニール袋と糸を使ってたこあげ完成!! 年明けにぴったりの正月遊びとなりましたよ! 走ったり、風をうまく操ってたこを上手にあげていましたよ!

### もちつき



今年も園庭でもちつきをやりました。もちをつく前の蒸したもち米を味見してみると「わちよわちよしてる」「まだおもちじゃないわ」とのこと。もちをついている時は「よいしょ!!」と元気な子どもたちの声が聞こえ、びよーんと伸びたおもちをみて嬉しそうにしていました♡「お腹が減った」という声が多かったです!!



あんこ、砂糖醤油、きなこ、色々な味を食べ比べている子もいました!! どの味も人気でしたが、リピート率が多かったのは砂糖醤油だったかと思われます!





### 親子で運動を楽しむ会

1月24日の親子で運動を楽しむ会はありがとうございました！保護者の方々に多くの競技に参加して頂き、子どもたちの笑顔だけでなく、大人の笑顔も絶えない時間でした。行事名でもあるように『親子で運動を楽しむ』ことができた会だったのではないかと感じます ✨

### 節分製作



恵方巻づくりは巻き簾を実際に使ってみました。上手に巻けたね!!

豆入れや恵方巻、ひいらぎのイワシを作りました!!  
たくさん作って準備万端!!

「あーん♡」「いただきまーす」と言っている子も♪食べたい具材もたっぷり入れたね。



おたんじょうび  
おめでとう!!

