



5月号

リーゴ正保保育園だより

令和8年5月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 斉田 由紀

入園・進級から1ヶ月が経ち、園の環境にも少しずつ慣れてきました。GW明けは不安な気持ちになりますが、少しずつ園生活に慣れ、「保育園って心地良い」と感じられるよう子どもたちと過ごしていきます。また、疲れがたまりやすく、体調や気持ちに変化が表れやすい時期でもあります。子どもたちは元気に過ごしていますが、お家での様子はいかがでしょう。もし気になる事がありましたら、ご相談ください。今、園庭にはたくさんの草花が芽吹いて、蝶々やてんとう虫、ダンゴムシ等の生き物との出逢いもあります！子どもたちは五感(視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚)を使ってたくさんの刺激を受けています♡これからの時期は梅、ジュンベリー、すもも、ヤマモモと実がなっていきます。季節を感じながら、自然の恵みに感謝しながら、子どもたちの成長を見守っていきます。

5月の予定

- *5月 12日(火) 年長児プロジェクト(鶴舞公園)
 - 22日(金) 科学館見学(さくら組のみ)
 - 29日(金) 春の遠足
- ※お弁当をお願いします

- *セルジオコーチのサッカー…15(金)・20(水)
- *ウォーレン先生の英語… 第2.3水曜日

今後の予定

- *6月 11日(木) 歯科検診 10時～
 - 17日(水) 歯科健康教育 10時～
(さくら組)
 - 18(木)～25日(木) クラス懇談会
- *7月 25日(土) 夏まつり(保護者参加)

行事についての詳細は、改めて連絡いたします。

行事費のお願い

日頃は園にご理解とご協力をいただきありがとうございます。年額0～4歳児は2000円、5歳児は3000円を今月、請求させていただきます。お申込みいただいている『ゆうちょ口座』より引き落としをさせていただきますので、よろしくお祈りします。また、きく組からは主食費と副食費がかかりますので、あわせてご確認をお願いいたします。

お知らせ

6月のクラス懇談会は13時半～14時半を予定しています。4月に年間行事予定表を配布していますので、お日にちの確認をお願いいたします。懇談会後はお子様とおやつを食べて降園になります。後日改めて、出欠のアンケートをお配りしますので、よろしくお祈りいたします。

給食だより

～ 4月の様子 ～



おいしく食べて、心も体も元気いっぱい！

✿ 新年度が始まり、1か月ほどが経ちました。新しい環境での給食にも、子どもたちは少しずつ慣れてきたように感じられます。今年度も「給食の時間が楽しみ！」と思ってもらえるような給食づくりを大切にしていきたいと思います。



離乳食は一人ひとりに合わせて、柔らかさや大きさを工夫しています。もぐもぐ！たくさん食べてね。

完食！
うれしいなあ



おいしかったよ！
とハート♡サインもらいました（笑）



【 4月の人気メニュー 】



4月の人気メニューはカレーの煮つけでした。

やわらかくて食べやすいカレーを甘辛く煮付けたことで魚が苦手な子も食べやすかったのではと思いました。

おやつバナナ蒸しパンも好評で「おかわりある？」とたくさん食べてくれました。

今後、人気メニューのレシピも発信していきたいと思っていますのでお楽しみにしてくださいね！



☀️ 朝ごはんを食べよう！

朝食は、1日のスタートを支える大切なエネルギーです。朝起きたばかりの体はエネルギーが不足し、体温も低い状態にあります。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体が目覚め、元気に活動する準備が整います。朝ごはんを食べないと、ぼんやりしてしまったり、けがにつながったり、いらいらしやすくなることもあります。また、一度にたくさんの量を食えることが難しい子どもにとって、朝食は大切な栄養源のひとつです。お友だちと元気いっぱい遊ぶためにも、朝ごはんをしっかりと食べて一日をスタートさせましょう！

ももぐみ ~4月の様子~

もも組が新しくスタートしてから、一か月が経ちました。新しい環境に少しずつ慣れてきて、笑ったり、泣いたり、ジッと見つめたり…といろいろな表情を見せてくれます。



おもちゃにも興味を持って遊んでいます

あともう
ちょっと～



友だちと一緒に

手で触れたり、なめてみると
感触を確かめています



散歩に行ってみま～す



すももぐみ

～4月の様子～



新年度が始まり、早くも一か月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れ、園での生活に安心した表情を見せ始めてくれることに、保育士も嬉しく思います😊大人やお友だちと一緒に遊びながら、遊びの中で様々な経験をしていくことで子どもたちはすすくと育っていきます。子どもたち一人一人の感じたことややりたいことを一緒に見つけていくことが今後も楽しみです！



外あそび

↓中に何が
あるんだろう？



↓上手にポ
ールがとれたね！



↓黄色のお花
に夢中だね！



暖かい日が増え、公園に行く
とたんぽぽのお花をじっと見
つめたり、ふわふわの綿毛に
手を伸ばしたりと、春ならではの
自然に触れていました！

↑
ス
ヤ
ス
ヤ



↑いないいない
ばああ！！



↑泥や砂を触っ
てみているよ！



↓
ち
て
み
た
よ！



室内あそび

室内でものびのびと体を動かす遊びを楽しみました！ダンボールの中に入って保育士と一緒にパスごっこをしたり、おもちゃを入れて押しながら配達屋さんのように遊んだりと楽しむ姿も見られましたよ。これから子どもたちの想像の世界が広がっているなど感じられました😊

↓おもちゃの一つ一つの
動きに繰り返して遊びた
くなっちゃうね♪



↓カーテンからいない
いない…ばああ！



←
よいしょよ！！
で運んでいるね。



←トンネルがあるとくぐ
りたくなっちゃうね！！



おやつ

おやつをみると嬉しそうに駆け寄
ってくる子どもたち。「早く食べたい！」という気持ちが全身から
伝わってきます♪



←一口目に食べた後の
子どもたちの表情も見
ていて微笑ましいです



うめぐみ

室内あそび

初めての二階での生活にウキウキの様子なうめぐみさん。ねんど遊びやパズルやお絵描きがブームのようで、いろんなものを作って見せてくれます。色んな遊びを通してお友だちと仲良く関わって楽しむ姿も増えてきました♪



平均台
落ちないように
そーっと…



屋外遊び

上手に綿毛
ふけるかな
フーツ！



お散歩先の公園ではタンポポや綿毛がたくさん咲いていて、摘んだりフーツと吹いたりして春の訪れを感じながら楽しみました。



製作活動

製作活動では、こいのぼり作りに挑戦。絵の具を付けたビー玉を転がして画用紙に模様をつけてみました。ビー玉がコロコロ転がる様子をゲーム感覚で楽しみながら、綺麗なこいのぼりが完成しました！



コロコロ
転がって色が
つくの楽しい！

きく・らん・さくら組クラス便り
4月の様子

進級おめでとうございます



新年度がスタートしました。子どもたちは一つずつ進級することにわくわくしながらも、新しい環境にちょっぴり緊張気味の子もいたり…今年度は3, 4, 5歳が一緒に生活していきます。社会性や思いやりの気持ちをはぐくみながらみんなが成長していきたいと思います。1年間よろしくお願いします。

(戸外遊び)



アイスクリーム屋さんです！



押してあげるね！



たんぼぼの花束かわいいでしょ！



いくよー



バーベキューだよ！

イチゴが大きくなってきた🍓



こちらはお花屋さんです



(室内遊び)



すごろく遊び



カブラ

私より大きくなるよ!



カードゲーム



お店屋さんごっこ



トミカのミニカー遊び



ママごと遊び



病院ごっこ

どこか痛いところはありませんか?

(製作遊び)

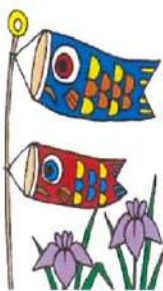
「こどもの日」って何? 「母の日」って何? 絵本を読んだり、保育士や友だちと話しをして興味や関心を持ったようです。みんなで協力して作った大きなこいのぼりや自分用の小さなこいのぼりを作って、保育園内の廊下や部屋の前に作って飾りました。ぜひ子どもさんと一緒に見てくださいね!



切り紙したよ!きれいな模様になったね!



大好きなママにプレゼント作るんだ!



(サッカー)

らん組さんにとっては初めてのサッカーです。ボールと触れ合うだけでなく鬼ごっこなども取り入れて楽しく参加しています。体を動かして遊ぶ経験をたくさんしてその楽しさが味わえるといいなと思います。



セルジオコーチ今年も
よろしくお願いします。



ゴールするぞ！



ボールをぴたりと足で
止めるんだよ



(お抹茶)

さくら組さんから始まるお抹茶です。正座で座り、お作法を教してもらいながら真剣な表情でお抹茶の先生のお話を聞いていました。「苦い」と言って全部飲めない子、「おいしいよ！」と言って飲み干す子、正座も慣れていないので崩れながらも頑張っていました。



お辞儀も上手にできるよ！



正座は大変だね！



お箸の使い方も教えてもらったよ！



きく組さんは今年度より幼児クラスになりました。食事もうめ組さんの時とは机や椅子の高さも変わりました。自分で配膳も行い、自分が食べれるだけの量を考えながらお皿につけています。まだまだ練習中ですが少しずつ上手になってきましたよ！



4月うまれのお友だち

5さい



5さい



5さい



6さい



「おおきなかぶ」のペー
サートを見ました。」

「ねこのおいしゃさんの」パネル
シアターを見ました。

