



6月号

リーゴ正保保育園だより

令和8年6月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 齊田 由紀

今、保育園の畑には、サツマイモ・きゅうり・トマト・かぼちゃ・スイカなど、たくさんの野菜が元気に育っています。保護者の方からいただいたレモンの木やアジサイ、薬物野菜も加わり、園内はますます自然の豊かさに包まれています。

園庭では、ジュンベリーと梅の収穫も終わり、門の横にあるヤマモモが真っ赤な実をたくさんつけ、子どもたちのフクワクした気持ちをかきたてています。毎日の遊びや散歩の中で、「赤くなってきたね」「おいしそうだね」と、季節の移り変わりや実りに目を向ける姿が見られます。

これからも子どもたちが、見る・触れる・においを感じる・味わう・音を聞くといった五感を使いながら、自然との関わりを存分に楽しみ、たくさんの発見や感動を味わえる環境を子ども達と一緒に作っていきます。



6月の予定

- *6月 11日(木) 歯科検診 10時～
- 17日(水) 歯科健康教育 10時～(さくら組)
- 18(木)～25日(木) クラス懇談会
- 26日(金) 佐光先生巡回 9時半～

*セルジオコーチのサッカー…10(水)・24(水)

*ウォーレン先生の英語… 第2.3水曜日

今後の予定

- *7月 1日(水) プール開き
- 7日(火) セタ会
- 25日(土) 夏まつり(保護者参加)

*8月 28(金)～29日(土) お泊り会
(さくら組)

おしらせ

今年度より、リーゴの YouTube チャンネルを開設することとなりました。リーゴの保育を色々な視点から配信する予定です！

YouTube にお子さんの映像を使用する事についてですが、入園の際にご提出いただきました現在の『個人情報取り扱い同意書』、『個人情報の掲載について』には、SNS 動画の掲載についての許可の文言がありませんので、保護者の皆様の許可なく YouTube にお子さんの映像を載せることはありません。

使用については、必ず許可をいただいた上での使用をさせていただいています。

現在、『個人情報取り扱い同意書』、『個人情報の掲載について』を改訂し、リーガルチェックを行う手続きを進めております。改訂版が出来上がった際は、大変お手数をおかけしてしまいますが、映像の許可の範囲等の確認をさせていただきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

*YouTube チャンネル名：一般財団法人こども財団(チャンネル登録お願いします！)

給食だより 6月号



梅雨の季節になりました。気温や湿度が高くなり、
体調を崩しやすい時期でもあります。

給食では、旬の食材を取り入れ、バランスのよい食事でも元気に過ごせるようにしています。

今年のもも組6人の離乳食も、ミルクから
給食へと少しずつ進んでいます。

- まずは家庭で食べてみたものを保育園でも
食べる場所からスタートし、子どもたちの
様子を見ながら進めています。

5月中旬頃から離乳食を始めた子ども、最初は
少ししか食べられなかったものが、少しずつ
量も増え、今では食材を食べられる姿も
増えてきました。



また、今年は野菜カードをめくりながら
「今日のお給食にはどんな食材が使われているかな？」
と楽しみながら食材に触れる機会を作っています。
「トマト」「玉ねぎ」「きゅうり」など、
知っている野菜を見つけると嬉しそうに
教えてくれる姿も見られます。



給食を通して、食べるだけでなく、
“いろいろな食材や味に親しんでいくこと”も
大切にしていきたいと思っています。

今月の食育テーマ

見て・知って・食べてみよう

野菜カードを見たり、給食に入っている食材を
探したりしながら、子どもたちは少しずつ
食材に親しんでいます。

“知っている”が、“食べてみようかな”に
つながることもあります。

給食室・保育士・保護者の皆さんと
協力しながら、子どもたちの
“食べる力”を育てていきたいと
思います。

夏野菜も
少しずつ
増えてきます!



おねがい

水分補給をこまめに!

気温が上がり、汗をかきやすい季節に
なってきました。こまめに水分をとり、
体調を崩さないようにしましょう。



園で取れた梅で梅ジュースを作ります!

園で取れた梅を使って梅ジュースを作ります。
できた梅ジュースは、七夕の時や
プールの時に飲みたいと思います!



一人ひとりのペースを大切にしながら、安心しておいしく食べられる給食づくりを
心がけていきます。ご家庭でも、食事のことなど気になることがありましたら、
いつでもお声かけください。



ももぐみ 5がつの様子

食事の様子 もも組では安全面と、ひりかえりを丁寧にみるために今は保育士と一緒に食事をしています。今月から7ヶ月に満たない二人の子も離乳食を始めました。月齢の上の子は手づかみで口に運び、自分で上手に食べます。スプーンを握って使ってみようとする姿も見られるようになってきました。



もも組さんは皆食欲旺盛です。園での離乳食が始まったばかりの二人の子も自ら口を開けてよく食べてくれます。まだミルク(母乳)が過ぎている子もお腹が空くと大きな声で「早くおいし！」と泣いて教えてくれます。哺乳瓶を勢いよく吸う姿に「大きくはしゃい！」という生命力を感ずています。ほぼ毎日完食の残飯の少ないもも組さんです！

★手づかみ食べがしやすいサイズに切っています。発達に合わせて、かじり食べができるサイズに出すこともあります。

外気浴の様子 月齢の下の子は午前中眠っている日もあります。良いタイミングを見つけたらお散歩へ出掛けています。眠っている子がいる時は園庭へ出て外気浴をしています。外で遊ぶと、体温調節が上手になり、肌や気道が丈夫になり良い効果がたくさんあります。カートに乗って出掛けると、子どもたちの視線が動き、周囲の物を見ている様子や、身を乗り出して指さし、興味を示す様子も見せてくれるようになります。お花や看板、建物の囲いまで、ありはれに午後も興味津々で触ってみようと手を伸ばしています。



このへ来るヒ、カートから降ろすので！
← 分の声を出して訴えるように頑張っています。
レジャーには頑張りますね！

4人掛けカートはリクライニングできるのでお昼寝が出来る子も一緒に外出先で出来ます◎

近保公園の、いつもの不陸でひと休ませます。5月の気候は良い気持ちです！

すももぐみ

～5月の様子～

雨の日が少しずつ増え、梅雨の季節がやってきますね。子どもたちはお外だけでなく、室内でも元気いっぱい、好きな遊びを見つれたり、保育士と関わりながら過ごしていますよ。

気温や湿度が高くなり、疲れも出やすい時期となりますので、体調に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います！

とても大きいな魚さんだね！



！お外でも遊んでみた！



潜ってみたり……

こいのぼり

こいのぼりに乗ってみた！！！！

ポリ袋で作ったこいのぼり。触るたびに「シャカシャカ」「ザザツ」と音が鳴り、その音も楽しんでいましたよ！



始めはべちゃんこだったこいのぼりが空気を入れるととても大きくなり、子どもたちもびっくり😊見慣れてくるとたくさん触っていましたよ！！

外あそび



「一羽に大きな虫がついていたよ…！どんな反応をするかな？」

びっくりしたけどじつとみていたわー！



保育士にどうぞしてくれたわー！



！2人でギッタンパッコン！！



「裸足で水たまりに入ってみたり、手で砂や土を触ってみたり…今月もたくさんのお刺激を受けて過ごしました！」



「お兄ちゃんやお姉ちゃんを見つけてうれしそうに笑う姿も！」

「土を入れてまぜまぜ！」



「お馬さんを見つけると乗りたくなつちゃうすももぐみさん！」



「お水気持ちいいね！」



「公園に行った日もありました。子どもたちが「自分で見つけた！」をたくさん遊んで感じていってほしいです！」

室内の様子

おやつ！

！食べ終わった後の笑顔が素敵！

上から下から大風こい



！ボールをポットン



「寝る前にもちよつとひと遊び！」

5月

うめぐみ

絵本も大好きです！
特に食べ物絵本が
好きで、パグッと
食べる真似をしなが
ら楽しんでます。

室内遊び

ままごとや粘土、ブロックや積み木で遊ぶのが大好きです♪

ままごと遊びでは、赤ちゃんのお世話をする姿も多く、ご飯やミルクをあげたり寝かしつけをしたりお風呂に入れたり…それぞれの楽しみ方をしています。



アイス作ったよ！
アイスで乾杯してい
ます。



アイスをもらって
嬉しそうですね。



ご飯

歯磨き

お風呂
→ドライヤー

寝かしつけ

園庭

暑くなってきて、水遊びや泥遊びが楽しい季節になりました。水を入れたタライに全身浸かったり、じゃぶじゃぶ足踏みしたりして水の気持ち良さを感じながら楽しんでいます。「水がちょっと怖い…」という子も、指先で少し水に触れると、「冷たいね」と笑顔を見せてくれます♪一人一人のペースで楽しんでいけるようにしていきます！

「おさるさん！」
と遊んでいます。



太鼓を叩く
真似をして
います。



ジャーンベリーも取りましたよ！



散歩

近くの公園にたくさん散歩に行きました！たんぽぽや綿毛、他にも色々な花が咲いていたり、虫(ダンゴムシやチョウ、アリなど)を見つけたり、どんぐりを拾ったり、遊具以外にも自然に触れて遊ぶことができました♪

5月
May



きく・らん・さくら組

公園 🍀

虫探しや花冠作りなど春の自然に触れながら楽しみました。暑い日もありましたが、過ごしやすいフリスビーに挑戦したり、遊具で遊んだりとたくさん体を動かして遊ぶことができました！



フリスビー楽しい♪



ダンゴムシ探しに夢中！



花冠作ったよ 🌸



室内・園庭



ここにも
ダンゴムシいるかな？



ジューンベリーおいしいよ！



ジャンプ♪



お家ごっこしてるよ～



小さい子のお世話もするよ！

風船まで～！



こんなに高くなった！



野菜の名前わかるかな？



塗り絵やシール帳作りも
盛り上がってます♪



なんでも屋さんで～す！



このお花を
図鑑でみてみよう！



お友だちと仲良く並んで♪



年上の友だちの遊びを真似したり、年下の友だちと手を繋いで散歩に出掛けたりと少しずつ異年齢の間わる姿が見られるようになってきました。それぞれの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、遊びを通して様々な経験をしていってほしいと思います！



木登りもお手の物☆

☆ さくら組 ☆

年長児プロジェクト in 鶴舞公園

初めての年長児プロジェクト。リーゴ南大高保育園とリーゴ京命保育園の年長児と交流をしました。一緒に遊ぶ中で次第に関わるようになり、最後は「また遊ぼうね〜！」と交流を深めることができました。自然の中を探検したり、遊具で遊んだり楽しみました♪



このドア何だろう？



何かいるかな〜？



どうやって降りようかな…



どんぐり見つけたー！



ツツジの蜜おいしい♡

科学館・プラネタリウム見学☆

「星きれいかな〜？」「恐竜の骨見たい！」と楽しみにしていた科学館・プラネタリウム見学。プラネタリウムで夜空が広がると「お〜！」と大興奮でした。科学館では時間が足りないほど夢中で見たり触れたりしていました！



風船が浮いた！



あれ？触れないよ〜



シャボン玉ができた！



運転に挑戦！



鏡の部屋で
自分とハグ♡



プラネタリウム楽しみ☆

<野菜の苗植え>

さくら組は育てたい野菜を考え、野菜の苗を買いに行きました。一つの野菜でも種類がたくさんあり、悩みながら苗を選んでいました。選んだ苗を自分のプランターに植えました。らん組もみんなで、育てたい野菜を考え苗植えに挑戦。「お水あげないと！」と張り切ってお世話をしています！たくさん収穫できたらいいな♪



5月うまれのお友だち



みんなから
質問がいっぱい！



色水シアターを見ました！

