



8月号

リーゴ正保保育園だより

令和8年8月発行

一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 斉田 由紀

保育園のサルスベリの木に元気に飛び立った

セミのぬけ殻がたくさんくっついていました！！

食育だよりでもお伝えしていますが、園庭南側にある畑内で子どもたちや職員と一緒にコンポストを始めました。きっかけは、ぐうたら村での体験です。自然の中で「生ごみも大切な資源となり、次の命へとつながっていく」ということを学び、園でも子どもたちと一緒に取り組んでみたいと思いました。給食で出た野菜の皮などを子どもたちが小さく切り、土と混ぜ合わせながら、「おいしい土になあれ」と声をかけています。「これが土になるの?」「野菜が育つのが楽しみ!」と、変化を楽しみにする姿も見られます。食べ物を大切にする気持ちや、自然の循環、命のつながりを感じることができる貴重な体験です。これからも子どもたちと一緒にコンポストの変化を見守り、できあがった堆肥を使って野菜や草花を育てるなど、食育活動へとつなげていきたいと思います。



※ぐうたら村…山梨県にある研修施設(学びの場)です。リーゴのYouTubeで詳しく載せていますので、ぜひ、ご覧くださいね。

8月の予定

- *8月 12日(水)~15日(土) 協力保育
- 19日(水) スイカ割り
- 28(金)~29日(土) お泊り会
(さくら組)
- *セルジオコーチのサッカー5日・21日
- *ウオーレン先生の英語… 第1.3 水曜日

今後の予定

- *9月 18日(金) 年長児プロジェクト(庄内緑地公園)
- 25日(金) 山下先生巡回 9:00~16:00
- *10月 8日(木) 佐光先生巡回 9:30~12:30
- 24日(土) 親子で運動を楽しむ会
- 27日(火) 内科検診
- 30日(金) ハロウィン

~新しい職員紹介~

7月から

が正保の仲間入りしました。今年度はフリーとして主に、0~2歳児クラスに入ります。

助産師として総合病院で妊娠・出産・産後の母子支援に携わってきました。また、新生児訪問指導員として、多くの赤ちゃんご家族に寄り添い、子育ての不安や悩みの相談に応じてきました。

日本家族計画協会認定思春期保健相談士となり、学校や地域で包括的性教育講師もしています。

子どもたちが安心して笑顔で過ごせるよう、一人ひとりの成長を大切に見守っていきたいと思っています。保護者の皆さまにとっても、子育てや健康について気軽に相談できる身近な存在になれたらうれしいです。どうぞよろしくお願いいたします。





食育だより 8月

暑いが続いていますが、子どもたちは元気いっぱい！
水分と栄養をしっかりと、夏を元気に過ごしていきましょう。



梅ジュースを飲みました！

先月作った梅ジュースをおやつの際に
こどもたちに飲んでもらいました。
梅ジュースの味ってどんな味？ときいてみると…
「すっぱ〜い！！」と笑
「すっぱいからやめておく！」なんてこえも
あったので すっぱい味について話しました。

すっぱ〜い！



すっぱい味は口の中によだれを出して、
おなかに「ごはんを食べるよ〜」と
教えてくれるのだよ！



＜すっぱい味はパワーのもと＞

クエン酸

→ つかれた体を
元気にしてくれるよ！



ビタミンC

→ かぜに負けない
元気な体を
つくってくれるよ！



梅ジュースづくりを通して、子どもたちは季節の恵みにふれ、
味や香り、自然の恵みを感じることができました。
これからも旬の食材に親しみながら、
「おいしい！」という気持ちを大切に
育んでいきたいと思います。



コンポストについて

子どもたちと一緒に生ごみをコンポストに入れ、
土にかえるまでの様子を見ています。
野菜の皮や食べ残しが土の栄養になり、
また新しい野菜や花が育ちます。



コンポストは、こんなことを教えてくれます。

- ✓ 食べ物を大切にすること
- ✓ 自然の循環があること
- ✓ 命をつなぐこと

みんなで
たいせつに
していきたいね！



きゅうりを栽培しています！

この間、収穫したきゅうりを
塩もみしてみんなで食べてみました！

シャキシャキして
おいしいね！



旬の野菜を味わおう



園で育てた野菜を収穫し、
調理さんに給食に
入れてもらいました。



園で育てた野菜や果実を収穫し、
給食やおやつで味わうことは、
子どもたちにとって特別な体験です。

「自分で育てた」「自分で収穫した」という経験は、
食べる意欲だけでなく、食べ物を大切にする気持ちや
感謝の心にもつながっています。



園庭の花壇より

園庭の花壇には、大葉やミントが育っています。
給食の飾りやおやつに使っていますが、
ご家庭でもぜひご活用ください♪

大葉



ミント



ご自由にお持ち帰りください！

お家での料理や、
お茶に入れても
おいしいですよ♪



もも組 7月

ご家族が書いて下さった
矢野 冊

素敵な原稿に癒され
ました。子どもたちも興味
を持って読んでいました。
ありがとうございます!!



朝の
おやつ

先月から離乳食を始め、朝のおやつも食べるよ
うになりました。今はハイハイ。これから食べら
れるものが増えて行きますね。しずを手渡すと
口の中で溶かしながらかじって上手に食べています。



今月から離乳食を始めにうも
います。小さなお箸で食べる姿が
とてもかわいいです。口の中が
空になると、「ん〜!」と声を出して、次の一口を催促します。

水あそび

タライの中で
かんぴり
水あそび
→



じょうろで水を
かけてもらっています



ミストががって
びくソ顔!!



流れ落ちる水に
興味津々

水あそびの前の
準備運動に参加



水あそびが始まったばかりの七月は水との関わりも控え目でした。今では大胆に水しびき上げることもあるくらいに、水と仲良くなれています。お顔に水がががっても、へっちゃらになってきました。水遊びに出掛ける時の流れが分かり、保育者の前を歩いたり、ハイハイして、テラスから遊び場まで進んで行くこともあります。そろそろ終わって、部屋に入りたいたいと思ったら自らシャワーを浴びる所まで行って、保育者を呼ぶ子もいました。友だちが少く入室して行っても、まだ遊びたい!と思ったら、まだ遊んでいる年上の友だちと一緒に長く遊んでいることもできます!

お
ま
け

お昼寝から早く目覚めた2人。部屋の隅でこっそり遊んで、楽しそうでした。





すももぐみ

～7月の様子～

今年は特に厳しい暑さが続いていますが水遊びやプールでは、笑顔と楽しそうな声が響いていますよ！

水の気持ちよさや旬の食材、季節の行事に触れながら、子どもたちは毎日たくさんの発見をしています。夏ならではの経験を大切にしていき、一人ひとりの体調や気持ちに寄り添いながら見守っていきたいと思います。



七夕ゼリー

↓グラデーションカラーのゼリーをペロリと平らげていた子どもたち！↓



↑大きいお口😊



とうもろこしの皮むき

調理さんと一緒にとうもろこしの皮むきに挑戦！お部屋にブルーシートを敷くだけで『なんだなんだ？』と子どもたちは大興奮でした。夢中になって皮をむく子もいれば、様子を見てとうもろこしに興味を持っていた子もいましたよ♪



皮むいたら黄色の粒々が見えた！↓



↑さわってさわって
もじゃもじゃがあるぞ～？



←皮をむきむきつ！↓



じーっとみつめてみたり、1粒ずつ取ってみたり、かじってみたり…子どもたちの色々な姿を見ることができました😊↓↓↓



水遊び・プール

水遊びではじょうろやバケツを使って流してみたり、プールでは水しぶきを浴びたりと、暑い夏ならではの遊びを一緒に満喫しました。まだまだ夏は続くので楽しみたいです！



↑葉っぱすくい！



↑乗り物集まれ～



↑バシャーン！

プカプカ



↓水鉄砲で遊んだよ！

お気に入りのおもちゃはバケツの中に…↓



↓入ってる！





うめ組

七夕会



見つけたよ!!



みんなで食べると
おいしいね!



みんなで飾り付け!



七夕会を行いました。七夕の
絵本を見た後、七夕飾りが入っ
たカプセルを見つける宝探しを
しました! 見つけた飾りは笹
の絵に貼り付けて、みんなで笹
を飾り付けました! 最後は笹の
前でおやつを食べました♪

水遊び プール



7月からプールが始まりました!
毎日着替えの用意ありがとうございます。

思い切り泳いでダイナミックに遊
んだり、水鉄砲やボールすくいをし
たり、一人一人が好きな遊びを楽し
んでいます! ☺



室内遊び

クラスの友達との関
わりだけでなく、異年
齢児との関わりも増え
てきました!



水鉄砲が特に
人気で、水を
飛ばすだけで
なく、自分で
水を入れよう
とする姿が出
てきました。



肌寒い時は、タライに
お湯を入れて温泉ごっ
こを楽しんでいます



7月

幼児



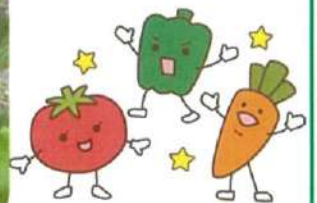
☆七夕☆

笹飾りを作ったり短冊にお願い事を書いたりして七夕を楽しみにしていた子ども達。当日は七夕のお話のペープサートや絵本を見た後、みんなで宝探しをしました。宝物のカプセルの中には様々な飾りが入っていて、みんなで笹に飾りをつけ記念撮影☆天気にも恵まれ、織姫様彦星様も喜んでいたと思います！子ども達のお願い事も叶いますように…



🌱 野菜の収穫 🌱

毎日水やりをしてお世話をしてきた野菜がたくさん実って、収穫できるまでに成長しました。子ども達は大きく育った野菜を嬉しそうに収穫していました。自家製ならではの形や大きさで「大きい！」「ぐにゃぐにゃしてる～」などと友達と見せ合っていました。自分で育てたおいしい野菜に「食べた～い！」という声が！！そこでキュウリは子ども達自身で塩揉みにし、枝豆は調理さんに茹でてもらい給食で食べることにしました。野菜が苦手な子も自分で育てた野菜は特別なようで、「食べてみる！」と挑戦！「おいしい！野菜食べれた！」と嬉しそうに話す姿が印象的でした。収穫する喜びや、食べる楽しさを感じることができました。



♪水遊び・プール♪

子ども達が毎日楽しみにしている水遊び・プール。水の冷たさや心地よさを感じながら、夏ならではの遊びを楽しんでいます。友だちと水を掛け合ったり、水鉄砲やウレタンスティックなどのおもちゃを使って遊んだり、笑顔あふれる姿がたくさん見られます。水が顔にかかることが苦手な子もありますが、一人ひとりのペースを大切にしながら、水に親しみ、安心して楽しめるように見守ってきたいと思います！



🌸 さくら組 ゆうおんさんとの合同イベント「高砂部屋慰問」🌸

保護者様のご厚意により、「ゆうおん」さんにて「高砂部屋慰問」に参加させていただきました。子ども達は、本物のお相撲さんから四股の踏み方を教えていただいたり、腕相撲で力の強さを見せてもらったりと、貴重な体験をすることができました。初めて目にする大きなお相撲さんに最初は少し圧倒されていましたが、次第に緊張もほぐれ、質問をしたり膝に座らせてもらったりと笑顔いっぱいであれ合う姿が見られました。最後には、みんなでちゃんこ鍋もいただき、お相撲の文化に親しむ楽しい一日となりました！



4さい

たんじょうび
おめでとう



6さい



5さい