



10月号

リーゴ正保保育園だより

令和8年10月発行



一般財団法人こども財団 リーゴ正保保育園

園長 斉田 由紀

先日、山下先生が園を巡回されました。(名古屋短期大学保育科教授、保育カウンセラー、臨床心理士、公認心理師)

園で過ごす子どもたちをご覧になった山下先生から、「自分のやりたいことを、とことん見つけて楽しんでいる姿が素敵ですね」とのお言葉をいただきました。遊びに夢中になり、目を輝かせながら自分の世界を広げる姿からは、自ら育っていく力の大きさを感じます。幼児クラスでは、給食の際に自分が食べられる量を考えて配膳します。「これくらいにしようかな」と自分で考えて決め、小さな手で食器を運び、嬉しそうに席へ向かう姿に、確かな成長を感じます。事務所での給食では、年齢の異なる子どもたちが食卓を囲み、自然に関わり合います。笑い声が響き、顔を見合わせて食事を楽しむ様子は、まるで大家族の食卓のようです。「事務所でもっと遊びたい!!」と言う2歳児に、3歳児の子が「また明日遊べるから、2階行こ♡」と優しく声をかけました。相手の気持ちを受け止め、安心させようとする言葉に、2歳児も少しずつ気持ちを切り替え、一緒に歩き出しました。その姿を見た山下先生の「心が育っていますね」という言葉に、私たちも胸が温くなりました。何気ないやりとりの中にも、子どもたちの心の成長が表れています。子どもたちは遊びや生活を通して友だちと関わり、思いを伝え合い、相手の気持ちに触れながら心を育んでいます。そして、山下先生が子どもたちと一緒に給食を食べている時に「お家にいるみたいですね」という言葉は、まさに私たちが思い描く園の姿です。子どもたちが自分らしく、伸び伸びと過ごせる場所。「やってみたい」「もっと遊びたい」「一緒にいたい」という気持ちを安心して表し、笑い声や会話が自然に生まれ、誰かのそばにすることにほっとできる場所。私たちは、そんな“お家のような園”でありたいと願っています。子どもたちだけでなく、私たち大人も、子どもたちから学びながら共に育っていく。小さな変化や心の動きを丁寧に受け止め、これからも温かな毎日を大切にしていきます。

10月の予定

- *10月8日(木) 佐光先生巡回 9:30~12:30
- 24日(土)親子で運動を楽しむ会(後日、詳細配布)
場所:正保小学校体育館
- 27日(火) 内科検診 10時~
- 30日(金) ハロウィン
(仮装大歓迎です!みんなで楽しみましょう)
- *今年度もゆうおんさんにご協力頂き、楽しみます!

- *セルジオコーチのサッカー9日・30日
- *ウォーレン先生の英語… 第1.3水曜日

今後の予定



- *11月 4~18日 個人面談
(日程調整のお知らせを後日配布します。)
- 13日(金)秋の遠足(お弁当)
- 18日(水)年長児のつどい(さくら組)
- 19日(木)年長児プロジェクト in 白川公園
(年間行事予定表に記載した場所が変更になりました)

~運動を楽しむ会について~

今年度の対象クラスは **2~5歳児**になります。
9時半~を予定しています。詳細は、16日に配布します。





給食だより 10月

朝夕は涼しくなり、秋の気配を感じる季節になりました。
食欲の秋、旬の食材を取り入れ、子どもたちが
元気に過ごせるようにしていきます。

9月1日の
防災の日になみ...

園で炊き出し訓練を行いました

園庭に机を
出して配膳を
しました！



9月1日の防災の日になんで、園でも地震が発生し、
お給食が作れないという設定で、避難訓練を行った後、
お昼の給食に防災食を実施しました。

メニューは

おにぎりと豚汁です！



園庭で、子どもたちが
食べやすいように
おにぎり、具だくさんの
豚汁を準備しました。



園庭で食べるおにぎりは 特別おいしい！



園庭で、子どもたちが自分でおにぎりを
持って食べたり、豚汁を食べたりしました。
いつもの給食とは違う雰囲気の中でしたが、
「おいしい！」「もっと食べたい！」と
笑顔で食べる姿がたくさん見られました。



もぐもぐ！
おいしいね！



食事の大切さを改めて感じました

今回の炊き出し訓練を通して、実際に行ってみると
気づくことがたくさんありました。
園庭で食事を提供するのための準備や役割分担、
衛生管理など、いざというときに備えることの大切さを
実感しました。

そして何より、温かい食事を食べることで
子どもたちが笑顔になり、安心した表情を見せてくれたことに、
食事の力の大きさをあらためて感じました。
やっぱり食事は、生きる上でとても大切で、
子どもたちを笑顔にできると実感した一日でした。



もも組 9月の様子

バランスボールで
遊んでよ

9月は雨の日が多く、室内で過ごすことが増えました。友だちと並んで、それぞれが自分の遊びをしながらも、隣で遊ぶ友だちと顔を合わせて笑ったり、おもちゃを渡したり、貸されたり、やりとりをする姿も見せてくれるようになってきました。

室内でも身体をつかって遊ぼうと、バランスボールを出してみました。保育士に支えられて乗っていますが、自分でもバランスをとっています。→ 激しい揺れが好きな子もいれば、興味を持って乗ってみたものの、「こわい」と思って泣いた子もいました。体幹を育てる遊びとして、これからも楽しんでいきたいです。



外に出て
遊ぼう!

9月も後半になると、少し涼しくなりましたね。涼しい日を見つけたら、園庭に出たり、園の周辺を散歩したり、公園を探索したりしました。

慣れた園庭では、自由に動き回りますが、遊び慣れない公園では、最初は「どうしよう...」と困っているような姿もありました。しばらく遊んで慣れてくると、

周りの草花に自ら触れに行くようになります。これから、散歩へ行く機会が増え、行動範囲も広がっていくと思います。外で遊ぶことで、衣服が汚れたり、傷んだり、また擦り傷を作ることもあると思います。ご理解頂けると嬉しいです。





少しずつ暑さが和らぎ、心地よい風を感じられる季節になってきました。この夏、たくさん水遊びを楽しんできた子どもたち。今月になり、周辺をお散歩したり、公園で遊べる季節になってきたことから、戸外で過ごす時間もこれから増やせたらと思います。春はお散歩カートの中で周りの景色を楽しんでいた子どもたちですが、カートから降りて、保育士と手をつないでお散歩も楽しめたらと思います。季節の変化を感じながら子どもたちの「みつけた!」「触ってみたい」という気持ちを大切にしていきたいです!



室内遊び



魚釣り🎣→ピタッと釣れた時、とても嬉しそうでしたよ!→

お布団に人形さんをゴロゴロ。自分のお布団をかけてとんとんしていたお姉さん ♪ ↓



クラスだよりに釘付け...お友だちや自分を見つけて喜んでいました♪



↑お友だちと一緒に積み重ねて「ドキドキ」「ワクワク」できました!」を楽しんでいます!



新しい乗り物も増えてお部屋での遊びもより楽しんでいます! 大人気です!



↑お昼寝から起きてなんとなくお友だちの隣にちやっとな!

シール貼り!「べったん」と声にしてたくさん貼っていましたよ!



コンボストに入れる使わない野菜をちぎり中...!→

防災の日

防災の日には、地震を想定しておもちゃが散らかった中を避難する体験をしました。



おもちゃをよけて歩く子もいれば、足ではけて歩く子、戸惑って足を止める子など様々な姿が見られ、大事な体験になれたのではないかと感じます。

避難後はおにぎりや豚汁を園庭でいただく子もいました。いつもと違う雰囲気の中でも、おいしそうに味わう姿がみられましたよ! いざという時に大切な命を守るよう日々の経験を大切にしていきたいです。



↑おにぎりや豚汁を食べて、お腹いっぱいになったね! ↓



外遊び

↑お茶のも〜



↑「よいしょ」と登って登って...



虫みつけ! 真剣だね!

→ 久々の公園だ ☺



うめ組

炊き出し

非常時の訓練として、炊き出しを行いました。おにぎりや豚汁をもらって、友達や保育士と「美味しいね」と言い合いながら、みんなで園庭で食べました♪



室内遊び

雨が降る日が多く、室内遊びをたくさん楽しみました♪ ブロックやままごとと以外にも、風船遊びやアイドルごっこ、ぼっくり等、一人一人が好きな遊びを楽しんでいます😊

風船遊び



ぼっくり



順番を待っています😊



ブロック



ままごと



お医者さんごっこ



アイドルごっこ



空気砲



植物のお世話



テラスでピーマンとベビーキャロットを育てています。苗の植え替えと種まき、そして毎日の水やりを子ども達がやってくれています💎



コンポスト(肥料作り)



戸外遊び

外に出られる時は、園庭や周辺散歩を思い切り楽しみました。大きい水たまりに裸足で入って感触を楽しんだり、木登りや虫探しもできて嬉しそうな様子でした！



幼児



この夏たくさん遊んだプール。最後はみんなで洗いました！楽しかった思い出を振り返りながら、綺麗にしていました☆

雨の日が多かった9月。なかなか外で遊べなかった子ども達から、「外に行きたい！」とリクエストが！カッパを着たり、傘をさしたりしながら雨の日の園庭や散歩を楽しんでいました！



室内では、様々な遊びが盛り上がり夢中で遊ぶ姿が見られました。友だち同士で笑い合いながら、時には一人で真剣な表情で遊んでいます！



三つ編み



LAQ



楽器作り



大きな紙に
みんなでお絵描き



福笑い



お絵描き



キーホルダー作り



セルジオコーチの
サッカー教室。
室内でも体を動か
したり、ボールに
触れたりして楽し
んでいました！



プリンセスごっこ

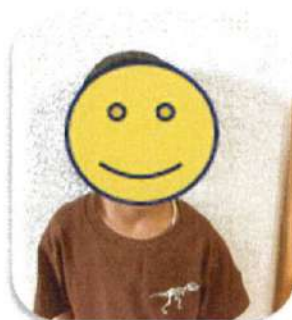


恐竜たちが並んで
時計を見ていたよ！



久しぶりの公園。
遊具で遊んだり、虫
を見つけて捕まえたり
鬼ごっこをしたり
と久しぶりの公園を
満喫していました！





さくら組 年長児プロジェクト
～庄内緑地公園～



噴水で大興奮！！
全身ずぶ濡れになりました！



おにぎりおいしかったよ 🍙

遊具でもたくさん遊び帰り道では
ブルーインパルスも見ることがで
き楽しい1日になりました！



自分たちで染めたお揃いのTシャツを
着て行ったよ☆