



リーゴ植田保育園だより

令和8年1月5日発行

一般財団法人こども財団 リーゴ植田保育園

園長 田中 佳子

あけまして おめでとう ございます！！

昨年末は、お忙しい中、個人懇談のお時間を作っていただきましてありがとうございました。みなさんとお話する中で、食事についての悩みが多いことを感じました。わたし自身も12月半ばに『乳幼児の食事支援』という研修を受けました。その中で印象深かったのは、「なぜ偏食をしてはいけないの？」という問いでした。自分自身を振り返ると、子どもの頃に嫌いだったけれど大人になったら食べられるようになったという食材が案外多いと気づきます。そう思うと、今、食べられなくても心配ないですね。「どうして食べてくれないの？」と大人が思う時に一番効果的なのは、『子どもが決めること』だそうです。食べるか食べないか、どうやって食べるか、そして、強制することをやめることだそうです。スプーンで食べることを強制したり、「一口だけでも食べよう」と言ったり、食べないものを必ず置くなども強制になるそうです。乳幼児期は、しつけやマナーよりも『食べることを嫌いにさせない』ことが大事だそうです。リーゴでは、これからも様々な食育の取り組みをして『食べる事が楽しい』を伝えていきます。今年もよろしく願いいたします！！



12月にもお願いしましたが、引き続き、

ティッシュ、要らなくなったタオルの寄付をお願いいたします！！

今後の予定



- * 1月 30日(金) 保育カウンセラー 山下先生訪問
(※相談を希望される方はお声がけください。)
- * 1月 31日(土) 令和7年度 運営委員会 13時半～15時半
- * 2月 3日(火) 節分
(親子参加の行事ではありませんが、各クラスで楽しめます♪)
- * 2月 10日(火) 年長児協働プロジェクト・6園合同サッカー大会
- * 2月 12日(木) ぱんだ・さくら・りす・あい組クラス懇談会
- 13日(金) もも・ほし組クラス懇談会
(両日のクラス懇談会の時間等の詳細は後日お知らせします。)
- * 2月 17日(火) 保育まつり(年長児対象)
- * 2月 25日(水) 植田南小へ 学校探検・1年生との交流(年長組のみ)
- * 3月 3日(火) ひなまつり
- * 3月 10日(火) 内科検診(予定)
- * 3月 19日(木) お別れ遠足(幼児)
- * 3月 24日(火) お別れ会

12月のぱんだ組の様子



12月はたくさん公園へ
出かけました♡
できることが増えてきて
遊び方が変わってきた
ぱんだ組のみんなです。

室内でも活発に活動
する姿が見られる
ようになってきました。
お友だちをまねっこして
遊びを共有しています。



サンタさん🎅が
来てくれたね～🎄



さくら組 12月の様子

お散歩大好きな子どもたち♡

「お散歩行きたい!」「お散歩どこ行く?」
などお散歩アピールが可愛いです😊



塔の前公園では
滑り台が大人気!!
何度もチャレンジする
姿が見られました。



足場が悪い茂み
の中へも物怖じ
せず、どんどん
進んでいくよ!



疲れちゃった!
ちょっと休憩

稲葉山公園の遊歩道に入ると
とにかく走る!走る!坂道や階段
などたくさん身体を動かして
遊びました☆



よいしょ!
よいしょ!

みんな大好き園庭遊び!!

三輪車やコンビカーに乗ったり砂遊びや
小石集めにも夢中になっていました!
集めた小石を三輪車の荷台に並べて
遊ぶ姿も見られました^_^



保育園周りの散歩の途中、大きな土の塊を
触りなんと粘土を発見!その場でこねこねが
始まり、道端で粘土遊びを楽しみました♪



クリスマスメニュー!!
とってもおいしかったよ^_^

変身ごっこが大ブーム!!
色や身につけ方や小物など
それぞれの個性が光ります☆

ほく
アンパンマン

マント
似合うかな



プリンセス
みたい
でしょ♡



泣いていた
ぱんだ組さんが
突然お膝の上に!

驚きもせず
優しい手つきで
すぐ受け入れて
くれました♡





給食をお弁当箱に詰めて食べたよ！
自分で食べる量を考えてお弁当箱に詰めていきましたの
テラスで青空を眺めながらおいしくいただきました

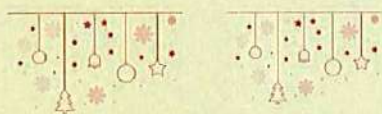


緑化木公園は落ち葉でいっぱい❖❖❖



りす組12月のこどもたち

12月もいろいろな体験をしたりす組さん♪
興味のあることに、見て、触れて、感じて・・・
と、ますます心も体も成長しました♪
来年はいよいよ年少組。りす組ラスト3カ月を
思いっきり楽しんでいきたいと思います♡



と粘土や木の実で遊んだよ



見て～！！木登りができるようになったよ！



サンタさんと一緒に♪

本物のサンタさんが来たー！！



ママありがとうございました♪



ぼくもサンタさん♡



まさびーさんのマジックショー、
たのしかったよ♡



新しパート保育士の
先生と一緒に♪



クリスマスメニュー、おいしかった♡



わくわく♡



あいぐみ



2025年もありがとうございました🙏
毎日楽しく無事に過ごせたのもお母さんやお父さんのご協力のおかげです。
本当に感謝しかありません🙏 来年もよろしくおねがいいたします！
ゆっくりお休みして元気なみんなの姿をお待ちしております🙏

みんなだいすき！！！！



1
2
3
4
.



お姉ちゃんからやり方を教わって自分たちでもできるようになったよ😊



一緒に食べると美味しいね😊



自分で選んだおにぎりはよりおいしいな



サンタさんがきてくれたよ😊



みんなの秘密基地🏠



ほしももだより1月号

2025年は楽しい保育園生活へのご協力みなさん
本当にありがとうございました♡2026年も
うれしい・たのしい・だいすきを大切に
過ごしていきます！本年もどうぞ
よろしくお願いします！

うんどうもたのしいかい！
うたったりおどったりみんな
できてたのしかったよ

リースづくりと
クリスマスのものづくり
かな♡

と
あそぶこと!!

ベスト
カップル

LOVE♡

Merry
Christmas
Happy New Year!

2025年
リーゴでたのしかったこと
1人ひとりにインタビュー
してみました♡

クリスマス会かな。
シンプルなクリスマス
ごはんがよかった...!!

ツリーづくり！
いっしょにツリー
つくったよ♡

おとまりほいこ!!
たのしかったから
もういっかいやりた〜♡

ポール!!
だまごうもろこし
おいしかったな!!

おとまり
またやりた〜!!
クリスマス会も
たのしかった〜!

次はななちゃん
作りたい
スライム

お肉のホットプレート
ごはんがよかった!!

ホットプレートごはん!!
牛肉とごはんを
あそびながら
食べました♡

牛肉とごはんを
あそびながら
食べました♡

作った日の夜
あらと食べた
そうです♡

大人な
おとまり
スライム

